

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя ОКТЯБРЬ с 11 по 16 октября 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
тتك 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,67	4,2	119
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		0,89	9,1	7,9	119
15/2015 Сыр порционнo	15		3,94	4,0		53
сред.			2,09	7,93	4,03	97

1-ЫЕ БЛЮДА

тتك 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250		2,53	3,0	18,57	112
--	-----	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
тتك 2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60		18,9	21,8	17	340
тتك 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
тتك 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5		24	26,9	0,34	340
сред.			19,43	20,03	5,20	279
тتك 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210		25,2	41,1	34,5	613
сред.			25,19	41,13	34,53	613

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	170		7,5	6,1	47,5	275
тتك 2016 Картофель запечённый	130		3,04	7,1	24,6	175
сред.			5,27	6,6	36,03	225

НАПИТКИ

тتك 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
сред.			0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	30,12	49,47	75,87	879
Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

№Сб. прг **2 день****Наименование блюд****выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	65	4,30	10,48	4,39	130
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8	6,25	10,7	15,5	184
		сред.	3,65	7,19	9,89	120

1- ЫЕ БЛЮДА

111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15	4,30	7,2	13,48	137
----------	---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	70/50	20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста замороз. (доп.гарнир)	90/30	14,3	14,1	9,74	220
ТТК2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5	18,6	11,2	2,64	185
		сред.	17,90	16,23	5,58	240

ТТК2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25	38,2	11,3	43,9	436
		сред.	38,20	11,26	43,88	436

ГАРНИРЫ

202/2015	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
		сред.	5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
		сред.	0,08	0,03	9,36	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	---	-------	------	-----	------	-----

	Итого с					
	самост.бл	73,00	45,08	18,93	86,68	709
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

№Сб. пр. **3-ий день****Наименование блюд****выход стоимо: белки жиры углев. ККАЛ****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
84/2013	Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт	4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,01	5,80	8,89	101

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,6	4,4	21	143
----------	---	--------	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45	13	12,4	14	218
ТТК 2019	Цыплята запечённые	110	29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019	Говядина со стручковой фасолью	40/30	12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2019	Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
	сред.		17,25	16,63	4,67	237
ТТК 2018	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45	15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22	146
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
	сред.		4,84	6,33	37,02	225

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

25/20 2,77 0,4 21,1 102

Итого с						
самост. бл	73,00	21,42	18,43	134,7	797	
юдом-						
Итого-	73,00	27,91	29,20	81,64	705	

№Сб. пр: **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
67/2015 Винегрет овощной	120		1,48	12,2	8,6	151
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Перемена" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		2,84	7,94	6,27	109
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		4,02	8,4	11,6	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудки индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2016 Горбуша запеченная с сыром, соусом Перемена	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280
265/2015 Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019 Буррито с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,47	38,25	83,80	798
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,24	35,01	80,42	792

№СБ. рет **5 день****Наименование блюд****выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015	Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120	1,6	6,3	14,4	122
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт	4,38	8,04	11,08	135
	сред.		2,11	4,9	11,43	100

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	3,7	3,9	16	114
---------	--	--------	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Горбуша запечённая	80	20	11	4,04	195
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/40	14,4	14,2	9,94	223
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,64	14,42	5,04	215

ТТК2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35	38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
541/2004	Рагу овощное	150	2,8	7,64	16,8	149
	сред.		3,70	7,1	32,40	209

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с						
самост. бл	73,00	44,24	17,48	93,76	721	
юдом-						
Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676	

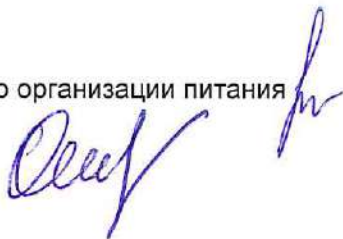
№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2021	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные (п/ф)	90	16,5	16,0	6,57	234
202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,1	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого-		73,00	27,15	22,36	98,54	712

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 11 по 16 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177
ТТК 2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15	5,83	8,7	13,68	158
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
ТТК 2018	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК 2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200			10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	6,2	4,1	20,9	145
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512

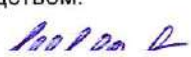
СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5	2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 11 по 16 октября 2021г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Голень запечённая	80	15,07	15,72	0,54	204	
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180	7,15	8,95	43,59	283	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
Итого:		48,00	26,12	25,17	95,1	713	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые п/ф	90	11,43	10,9	9,6	181	
202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,66	6,00	42,36	250	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
Итого:		48,00	22,89	17,50	96,76	641	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Цыплята запечённые	80	21,1	23,2	0,06	294	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,60	26,40	175	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,21	9,5	46	
Итого:		48,00	26,16	29,01	43,81	547	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120	10,8	13,3	32,1	293	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
Итого:		48,00	12,36	13,61	56,25	402	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70	16,15	9,20	3,10	160	
303/2015	Каша рисовая вязкая	180	2,80	5,00	28,70	171	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
Итого:		48,00	20,70	14,55	60,65	461	
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные п/ф	4шт/64	13,35	16	2	203	
202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	150	5,60	4,50	36,00	207	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
Итого:		48,00	21,50	21,01	72,15	570	

Начальник отдела по организа

Зав. производством:

Калькулятор: